



*soins sonores*

*&*

*vibratoires*

espace

*entre ciel & terre*

# soin sonore

Quand le ciel rencontre la terre, les vibrations des sons et de la voix s'harmonisent pour vous accompagner avec bienveillance dans une expérience méditative de relaxation et de guérison intérieure.

Allongé sur la table de résonance d'un lit de soin sonore, mettez-vous à l'écoute des sons et ressentez profondément les vibrations harmonisantes de la voix, des bols chantants et des différents instruments.

Cette immersion sonore s'adresse à tous ceux qui souhaitent soutenir et activer les capacités naturelles de guérison du corps et de l'âme.

Soin sonore - 60 min                      Frs    120.-

Soin sonore DUO - 60 min                Frs    150.-

(pour 2 personnes )



# Chant de lumière vibrance du corps subtil



Un soin harmonisant qui allie lumière cristalline, vibration sonore et chant intuitif, pour faire vibrer votre être de l'intérieur et soutenir la guérison de l'âme.

Ce voyage commence sous la lampe à cristaux, un outil inspiré des pratiques énergétiques brésiliennes. Sept cristaux rayonnants diffusent une lumière colorée ciblée sur vos chakras, stimulant le réalignement, l'ancrage et l'éveil de votre énergie vitale.

Dans cette ouverture, vous êtes allongé·e sur une table sonore vibrante qui entre en résonance avec votre corps. Les vibrations se diffusent dans chaque cellule comme une onde bienfaitrice. Le chant intuitif, tissé au fil de l'instant, accompagne cette ré-harmonisation subtile, éveillant les espaces intérieurs, dissolvant les blocages, réveillant l'élan de vie.

Ce soin est une vibrance sacrée du corps subtil, une lumière chantée qui traverse, aligne et illumine, ouvrant un espace pour le lâcher-prise, le retour à soi et une guérison douce et profonde de l'âme.

**Soin Chant de Lumière - 45 min**

**Frs 80.-**



# ancrage vibratoire

Un soin court, mais intensément harmonisant.

Debout dans un grand bol tibétain, vous êtes littéralement traversé-e par les ondes vibratoires. Le bol résonne sous vos pieds, diffusant ses fréquences dans tout votre corps, de la racine à la couronne.

Les vibrations activent vos cellules, réharmonisent vos centres énergétiques et soutiennent votre axe intérieur. Le soin est accompagné d'un chant intuitif, inspiré et porteur d'une intention de guérison, qui entre en résonance avec le bol pour amplifier l'ancrage, le réalignement et la présence à soi.

En 20 minutes, Ancre Vibratoire invite à vous recentrer, à libérer les tensions, et à vous reconnecter à votre verticalité profonde — là où le corps s'aligne, la voix soigne et l'âme respire.

**Soin ancre vibratoire - 20 min** Frs 40.-



# Lumière cristalline

## soin par la lumière des cristaux



Un moment suspendu, baigné de lumière et de silence.

Confortablement allongé-e sous la lampe à cristaux, vous êtes enveloppé-e par la douce vibration de sept cristaux de quartz, chacun en lien avec un chakra.

Leur lumière colorée traverse les corps subtils, réveille l'énergie vitale et soutient un réalignement en profondeur.

Ce soin vous invite à un rééquilibrage tout en douceur, dans le silence vibrant de la lumière.

Les tensions se relâchent, le mental s'apaise et l'âme se régénère.

Vous repartez plus ancré-e, plus clair-e, reconnecté-e à votre propre rayonnement.

Un soin de lumière pure, simple et puissant, pour honorer l'espace sacré en vous.

**Soin lumière cristalline - 30 min**

Frs 30.-

**Soin lumière cristalline - 60 min**

Frs 50.-



*"La voix est lumière.*

*Le silence est un berceau.*

*La vibration,  
un chemin vers l'âme."*

— Florence Favre —

cantatrice de lumière,  
sonothérapeute



Depuis toujours, je suis habitée par la voix et le mystère des sons.

Mon chemin a commencé dans l'univers du chant lyrique, avant de s'ouvrir vers les dimensions plus subtiles du silence, de la vibration et de l'énergie vivante.

Formée en yoga du son à l'Institut des Arts de la Voix, certifiée par l'École de la Voix selon Odile Wieder, initiée au Reiki et au Reiki Unitaire du Son, j'explore la voix comme porte d'âme, comme médecine, comme frémissement sacré.

Parfois décrite comme cantatrice de lumière, je propose des soins — sonores, vibratoires ou lumineux — qui vous invitent à revenir à vous-même, à écouter ce qui respire en vous, à réveiller ce qui vibre juste, à laisser la lumière circuler librement.

Je vous reçois pour ces instants de retour à soi, de reliance, de résonance. Des espaces pour souffler, ressentir, s'ouvrir... et se laisser traverser.

Chaque soin est une rencontre.

Avec votre souffle. Votre vibration. Votre lumière.