

# TROUVE L'ÂME QUI CHANTE EN TOI

PAR FLORENCE FAVRE  
FACILITATRICE EN EXPRESSION  
VOCALE

## SINGING RETREAT

22 AU 24 MARS 2024

4 AU 6 OCTOBRE 2024

**VOTRE ÂME EST L'ÉCRIN  
PRÉCIEUX DU CHANT QUI  
SAURA VIBRER DU PLUS  
PROFOND DE VOTRE ÊTRE**

## PROGRAMME

Vendredi

- accueil - repas - méditation sonore

Samedi

- éveil corporel, sonore et vibratoire  
yoga du son et chant des voyelles
- oser me laisser sonner et vibrer
- brunch
- temps libre - spa - wellness
- oser ma voix
- repas
- cercle de chant du monde et mantras

Dimanche

- éveil corporel, sonore et vibratoire  
suivi du chant des voyelles
- chanter au monde
- brunch
- la liberté de mon chant
- clôture

Le séjour sera rythmé par des temps de travail aux approches tantôt ludiques, corporelles, sensorielles et énergétiques afin de partir à la découverte de votre voix et laisser émerger le chant qui vous habite. Nul besoin de connaissances, juste le plaisir de la découverte et la joie de partager.

## TARIF PAR PERSONNE

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| En chambre individuelle | CHF 830.- |
| En chambre double       | CHF 730.- |

Ce prix comprend :

la pratique et les enseignements

Une méditation sonore

deux nuits en chambre double ou individuelle selon votre choix

La pension complète avec une cuisine de qualité, végétarienne, bio ou issue d'une agriculture respectueuse de l'environnement

L'accès à l'espace bien-être le samedi

## INFOS & INSCRIPTIONS

Espace entre ciel & terre

Route principale 92

CH - 2857 Montavon

[www.espace-ciel-terre.ch](http://www.espace-ciel-terre.ch)

[info@espace-ciel-terre.ch](mailto:info@espace-ciel-terre.ch)

032 426 55 55