



MAW SUISSE

UNE RETRAITE AU CŒUR DU CORPS

@maw_retreats

LA *MAW* PANTHÈRE



“ De la puissance du féminin s'exprime la force du masculin.

MAW, c'est l'acronyme pour *Men and Women* et *Magic at Work*. Mais c'est avant tout, une fréquence, qui résonne comme le rugissement de la panthère.

La panthère est un animal considéré symboliquement comme un gardien, un protecteur.

Parmi les différentes sortes de félins, la panthère noire reste la plus mystique. Elle est liée à la lune, aux profondeurs des ténèbres. Sa couleur noire, la nuit, est symbole du féminin et de l'abondance.

Représentante du courage et de la puissance, la panthère incarne l'indépendance, la souplesse et la détente.

Et pourtant, elle est l'une des espèces félines les plus résistantes et d'une grande agilité.

Elle nous a été révélée comme symbole des retraites *MAW*, car elle est un exemple vivant de cette danse majestueuse des polarités intérieures, du féminin et du masculin.

Émanant de nos ombres, elle en est la messagère et nous invite à ne plus craindre le pouvoir en nous.

Travailler avec l'énergie de la panthère nous permet de nous connecter avec la sagesse de nos profondeurs, avec une douceur affirmée.

La retraite MAW est une expérience unique et enrichissante, conçue pour vous permettre d'explorer, au coeur de votre corps, vos énergies masculines et féminines.

Nos espaces vous invitent à plonger dans les territoires moins connus des profondeurs de votre corps et de votre esprit afin de découvrir les trésors qui y résident. Vous serez amené à expérimenter de nouvelles façons d'être, de penser et d'agir au quotidien.

Ce voyage vous offre l'opportunité précieuse d'explorer, de redéfinir, de renforcer et de faire évoluer vos polarités intérieures, à la fois en vous-même et dans vos relations avec les autres. Vous découvrirez comment harmoniser ces énergies fondamentales pour créer un équilibre enrichissant tous les aspects de votre vie.

Vos hôtes dévoués, Anela & Vincent, vous guident tout au long de ce voyage. Ils offrent des expériences uniques, des pratiques et des enseignements profondément transformateurs, mettant vos corps et vos esprits en mouvement. Leur union crée un espace d'accueil empreint de douceur, d'amour et d'expansion.

Chaque retraite prend racine dans un cadre extraordinaire, soigneusement choisi pour favoriser votre transformation personnelle. Alliant luxe et simplicité, chaque lieu offre une immersion unique avec un thème spécifique.



Nous sommes honorés et impatients de vous accueillir dans cette expérience inoubliable.

MAW
**POLARITÉS
INTÉRIEURES**

@maw_retreats

Immersion de coeur à corps, dans un **COCON DE DOUCEUR**

Espace Entre Ciel & Terre, Jura, du 18 au 21 Juillet 2024

Dans ce cocon niché au cœur de la nature, baigné de lumière et offrant une vue spectaculaire nous avons voulu redonner de la place au corps, dans toutes ses dimensions.

Le corps bien que travaillé, soigné, est souvent délaissé dans la course du quotidien perdant ainsi son potentiel de vie, de connexion, d'échanges et de relation.

Redonnez-vous de l'espace. Explorez votre terre d'accueil, en vous et autour de vous.



Le mental est la porte d'entrée du travail, le début du chemin. Le corps est la voie.

Un retour à soi pour vous reconnecter à votre potentiel vivant et communiquer, en présence, avec tout le corps et ses sens. Ouvrez-vous à l'inconnu et l'invisible, terreau fertile par excellence pour une vie puissante et extraordinaire.

3 PILIERS

L'art du mouvement

La pratique du mouvement intentionnel devient un canal pour libérer les émotions et traumatismes cristallisés. En incarnant nos expériences dans le corps, nous facilitons un processus de guérison somatique, rétablissant les connexions perdues entre le corps et l'esprit, et ancrant des prises de conscience transformatrices.

La médecine du souffle

Plus qu'une simple action de respirer, le travail du souffle conscient est un puissant outil thérapeutique. En maîtrisant et modulant notre système nerveux via notre respiration, nous accédons non seulement à des états de relaxation plus profonds, mais catalysons également la libération émotionnelle et la guérison.

La transe & les états de conscience modifiés

La transe offre une porte, ouverte sur les différents niveaux de conscience, à travers laquelle nous pouvons aborder des schémas émotionnels et psychologiques profondément ancrés. Cet état facilite un dialogue direct avec notre subconscient, permettant une transformation et une guérison profondes à partir des racines.

Corps

Energies

Esprit

LES BIENFAITS DES ÉTATS DE CONSCIENCE MODIFIÉS

Voyager à travers des états de conscience modifiés est comparable à naviguer dans les eaux inexplorées de la psyché humaine et de ses royaumes énigmatiques de la conscience.

L'exploration d'états de conscience modifiés lors de nos retraites implique de naviguer à travers différents niveaux de conscience. Ces états ont de nombreux avantages démontrés ;

Révéler

Les couches cachées

Favorise une compréhension profonde de soi et une plus grande compassion envers soi-même, éléments clés pour la guérison et la croissance personnelle.

Faciliter

Une flexibilité cognitive accrue

En sortant temporairement de son état habituel, pour aller vers des territoires passionnants et inexplorés, les individus peuvent percevoir les défis sous un angle différent. Cette flexibilité cognitive permet souvent de retrouver des degrés de liberté et de s'ouvrir à des solutions nouvelles.

Ancrer

La conscience dans l'instant présent

En permettant une immersion en conscience plus profonde dans ses expériences internes et externes, essentielle pour ancrer les changements de vie.

Libérer

Les émotions

Les expériences cathartiques libèrent les émotions refoulées et les traumas, accélérant le processus de guérison profonde.

Rencontrez VOS HÔTES

Anela & Vincent ont déjà aidé des milliers d'individus à travers le monde à dépasser leurs limites et frontières en les aidant à regarder en eux et à embrasser une toute nouvelle réalité.

Ils aiment allier leurs essences masculines et féminines dans des espaces exploratoires pour que chacun puisse expander ses polarités internes.



ANELA LEBIC

Depuis 2012, suite à un burn-out, j'ai choisi une vie plus alignée dans un corps détendu. Hypnothérapeute et accompagnante, c'est sur ce chemin que j'ai re-découvert la puissance de mon féminin, grâce à Vincent. J'ai compris alors que la force et la sensibilité humaine peuvent coexister et prospérer. Avec plus de 10 ans d'expérience, je guide des hommes et des femmes vers plus de conscience dans leur design intérieur, pour une vie plus douce et plus puissante. Sur la voie de moindre résistance, je vous aide à vous libérer, en transformant vos ombres en opportunités.



VINCENT HÜRNER

Mon voyage dans les arts martiaux m'a révélé le pouvoir de la relaxation, du souffle et du mouvement.

Puis, mon plongeon dans le monde de l'hypnose en 2010 m'a permis d'apporter de la sérénité à de nombreuses personnes en situation de crises et de conflits.

J'ai retrouvé le pouvoir d'un masculin sain grâce à Anela. C'est à partir de ce pilier que j'accompagne mes clients à surmonter stress et traumatismes dans des situations humaines complexes.



INFORMATIONS PRATIQUES







Retraite MAA en Suisse
3 nuits et 4 jours

Tarif Earlybird
CHF 1'660.-

Tarif couple :
1'440.-/personne

INCLUS DANS LE TARIF**


-  Hébergement en chambre individuelle ou double/couple
-  Pension complète, dès 16h le jeudi et jusqu'à 14h le dimanche
-  Repas et boissons, produits frais et locaux
-  Stage immersif et accompagnement avec Anela & Vincent


*Le transport jusqu'au lieu de retraite est à la charge des participants.
A l'inscription, vous recevrez tous les détails pratiques et informations importantes

QUESTIONS & RESERVATIONS

Écrivez-nous à l'adresse : contact@institute-hp.com
Contactez-nous sur WhatsApp au : +41.79.904.34.04
Rejoignez-nous sur Instagram : @maw_retreats

Retraite MAW



De la puissance du féminin
s'exprime la force du masculin 

@maw_retreats