



L'Essentiel

SÉJOUR ENTRE FEMMES

6 AU 8 DÉCEMBRE 2024

A L'ESPACE ENTRE CIEL ET TERRE

@u.n.a.i.a

# Deviens souveraine de ton corps

Tu vas pouvoir plonger dans ton intérieur grâce au mouvement d'éveil corporel.

Tout en étant à l'écoute de tes sensations pour te permettre d'habiter pleinement ton corps.

En prenant du temps pour te ressourcer et ralentir en conscience.

Et tout simplement remettre de l'amour en TOI