

Cocon d'amour

Par *Joana Felizardo* médium, praticienne en psychologie intuitive, hypnose, pilates

Du 14 au 16 novembre

à l'Espace entre ciel et terre - 2857 Montavon - Suisse

Programme

Pendant trois jours, prenez profondément soin de tout votre être.

Vivez une expérience enrichissante avec des activités vous permettant d'explorer la puissance de la vibration d'amour. Un temps précieux pour s'accepter, s'honorer, prendre soin du corps et révéler l'intelligence du coeur.

Pilates, méditation, ateliers, chaque pratique est proposée de manière à vous relier à votre part sacrée. Pendant les temps libres, vous pourrez vous ressourcer dans ces lieux propices au bien-être, en flânant au spa, en vous baladant dans la nature ou simplement en suivant votre envie du moment.

Un cocon d'amour pour prendre soin de votre corps, coeur et esprit.



Prix par personne (early bird jusqu'au 10 août)

Chambre individuelle : early bird 910.- CHF puis 960.-

Chambre double : early bird 850.- CHF puis 900.-

Inclus dans le prix

Pilates

Méditations

Ateliers

1 entrée au spa

La pension complète avec une cuisine de qualité, végétarienne, bio ou issue d'une agriculture respectueuse de l'environnement.

Infos & inscriptions

Joana Felizardo

+41 79 750 72 70

info@joanafelizardo.com

joanafelizardo.com