

RETOURNE AU
COEUR DE
TON COEUR

CONTACTEZ-NOUS

ADRESSE

Route principale 92
CH - 2857 MONTAVON

TÉLÉPHONE

+41 (0)32 426 55 55

MAIL

info@espace-ciel-terre.ch

LES VOIES DU

Gilberte

10 au 12 janvier 2025

UNE EXPÉRIENCE TRANSFORMATRICE
UN RETOUR À SOI

Un temps pour écouter le chant de son âme

espace
entre ciel & terre

LE REGARD TOURNÉ VERS L'INTÉRIEUR PREND LE TEMPS DU

Silence

Entrer dans le **NOBLE SILENCE** est une plongée au **COEUR** de soi-même. Goûter à la joie d'être en sa propre compagnie c'est vivre un **ALIGNEMENT** intérieur, c'est ouvrir de nouvelles perspectives, c'est **ETRE**.

Lorsque nous prenons le temps d'écouter le **SILENCE** intérieur, nous pouvons y découvrir nos véritables **ASPIRATIONS**, ainsi que ce qui nous rend heureux et épanouis. Cela nous aide à trouver un **EQUILIBRE** dans notre vie et à prendre des décisions qui sont en accord avec nos valeurs et nos objectifs.

Offrez-vous la **JOIE** de vivre une retraite silencieuse et prendre ainsi le temps d'écouter le **CHANT DU SILENCE**, celui de votre **ÂME**

UNE RESPIRATION ENTRE CIEL & TERRE

Durant ce séjour, des pratiques propices à l'introspection et au retour à soi vous seront proposées.

Vous y trouverez entre autre un rituel d'entrée en silence, des éveils corporels, une approche des sons et vibrations soutenant le silence intérieur - méditation sonore, yoga du son, mantras et chants médecine, du temps d'introspection et de méditation personnel - espace créatif et tableau de vision, une célébration de retour à la parole

Florence Favre vous accompagnera durant ce séjour. Passionnée par l'exploration des voies de la sérénité et du ressourcement. Elle propose une approche unique du silence, enrichie par l'utilisation des sons et des vibrations, pour guider vers une rencontre authentique avec soi-même dans la profondeur du silence.

LES RENDEZ-VOUS DES

VOIES DU *Silence*

du 10 au 12 janvier 2025

du 23 au 25 mai 2025

Toutes les infos sur le site
www.espace-ciel-terre.ch

VOTRE SÉJOUR

- 2 nuitées en chambre individuelle ou double selon votre choix
- pension complète végétarienne (formule brunch et repas du soir), collations (thé, café, noix, fruits, douceurs maison)
- les pratiques et enseignements
- accès à l'espace bien-être dans les temps libres
- matériel créatif fourni

LE LIEU

Espace entre ciel & terre est un lieu souhaité avant tout pour y trouver le calme, s'offrir un temps pour soi, se reconnecter avec la nature.

C'est l'occasion rêvée de s'éloigner du stress de la vie quotidienne pour se ressourcer dans un environnement paisible et serein. Vous pourrez profiter de longues promenades dans les magnifiques paysages ou encore méditer dans le silence de la nature.

Espace entre ciel & terre est un refuge pour les personnes qui cherchent à retrouver un équilibre intérieur, à se reconnecter avec leur essence et à vivre une expérience de transformation personnelle. Venez découvrir cet endroit magique et laissez-vous inspirer par la beauté du lieu et de la nature qui vous entoure.

VOTRE PARTICIPATION

En chambre individuelle	CHF 790.-
En chambre double (par pers.)	CHF 730.-

La retraite débute le vendredi à 16h00 (arrivée dès 15h00)

Il est tout à fait possible de débiter votre séjour les jours précédents de manière individuelle N'hésitez pas à demander une offre plus précise