



respire

Un séjour hors du temps

Expérience entre ciel & terre
3 AU 5 JANVIER 2025

espace

entre ciel & terre

respire

Un séjour hors du temps

Expérience entre ciel & terre

10 AU 12 JANVIER 2025

**Prenez le temps
de redécouvrir
et de laisser émerger
ce qui est essentiel
pour vous**

— espace —

entre ciel & terre

PROGRAMME PROPOSÉ

Vendredi

- dès 15h00 - accueil
- temps libre et accès à l'espace bien-être
- 19h30 repas du soir

Samedi

- 8h30 éveil corporel et vibratoire
- accès à l'espace bien-être
- 11h00-12h30 brunch
- 19h00 repas du soir
- 20h30 méditation sonore

Dimanche

- 8h30 éveil corporel et vibratoire
- accès à l'espace bien-être
- 11h00-12h30 brunch
- 13h00 fin du séjour

Possibilité de réserver un soin durant votre séjour

Des balades au départ du lieu sont possibles
JuraPass donnant libre accès aux transports
publics durant votre séjour

TARIFS

En chambre individuelle

2 nuits : CHF 490.-

1 nuit : CHF 280.-

En chambre double (2 pers.)

2 nuits : CHF 880.-

1 nuit : CHF 490.-

Ce prix comprend le séjour en chambre
selon votre choix

Les repas du soir et brunchs avec une
cuisine de qualité, fraîche, végétarienne,
bio et locale

Thé, café et friandises maison à
disposition

L'accès à l'espace bien-être de 9h00 à
19h00 (jusqu'à 11h00 le dimanche)

Participation libre aux activités durant
votre séjour

Dans le cas d'un séjour d'une seule nuitée, les
arrivées se font dès 15h00, la libération des
chambres à 11h00 et le départ 13h00

espace

entre ciel & terre